



- **La pédagogie différenciée** : en s'adaptant à chaque personne en prenant en compte son parcours, ses expériences et ses connaissances.
- **Les apprentissages coopératifs** : on apprend d'autant mieux qu'on est plusieurs à plancher sur les problématiques (meilleur éventail de solutions possibles), et qu'en plus, on est pas forcément tous·tes d'accord (motivation/curiosité à essayer différentes solutions, pour voir lesquelles fonctionnent ou pas). On appelle cela le **conflit socio-cognitif** : il suscite des confrontations de point de vue générant la remise en cause de représentations, et par conséquent l'émergence de connaissances nouvelles.
- On tend vers une **pédagogie non-oppressive**, une démarche qui permet une prise de conscience des inégalités sociales, des dominations et des rapports sociaux.

## **PRÉ-REQUIS**

Cette formation nécessite d'avoir une compréhension écrite et parlée minimale de la langue française.

## **OBJECTIFS**

À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Comprendre et analyser les systèmes d'oppressions et les situations qui en découlent dans les ateliers
- Réfléchir et s'outiller collectivement pour les contrer dans nos espaces collectifs
- Rechercher et expérimenter des solutions concrètes face à des situations insatisfaisantes au sein de nos ateliers

## **DURÉE**

15 heures réparties sur 2 jours.

## PROGRAMME

### JOUR 1

09:00	Accueil présentation des participant·e·s et petit-déjeuner
09:30	Faire connaissance et faire groupe Présentation et discussion autour du programme de formation
10:30	Pause
11:00	Se donner des mots communs pour comprendre les oppressions
12:00	Oppressions et Éducation populaire
12:30	REPAS
13:45	Retour en formation
14:00	Analyser ce qui fait oppression systémique Comprendre les différents niveaux d'oppression
17:15	Retour sur la journée de formation
17:30	Fin

### JOUR 2

09:00	Accueil des participant·e·s et petit-déjeuner
09:30	Quelles stratégies de lutte contre les oppressions ? Qu'est-ce qui fait écho dans nos ateliers ? Organisation collective auto-gestionnaire Présentation de l'enquête conscientisante comme outil pour son atelier
11:00	Pause
11:30	Présentation du carré de l'entraînement mental comme outil « de penser et d'agir dans la complexité » pour l'utiliser dans son atelier
12:30	REPAS
13:45	Retour en formation
14:00	Émergence des situations vécues insatisfaisantes Analyse des situations insatisfaisantes avec le carré de l'entraînement mental pour s'entraîner à cet outil
16:45	Bilan de formation et rangement
17:30	Fin

## MÉTHODES

Rythme ternaire :

- Présentation du problème. Premiers échanges. Mise en évidence des points d'accords et de désaccord.
- Apport: présentation, intervention, pratique/mise en situation, simulation, documentation...
- Retour sur les points d'accords et de désaccord au regard de ce qui vient d'être vécu en vue d'établir une synthèse collective.

## MOYENS D'ENCADREMENT

La formation est encadrée par un binôme comprenant un·e formateur·ice de L'Heureux Cyclage (responsable pédagogique) et un·e formateur·ice (responsable technique) issue d'un atelier membre de L'Heureux Cyclage. Pour cette formation, une intervenante extérieure animera les séquences en lien avec le théâtre forum.

## MOYENS TECHNIQUES

La formation se déroule en présentiel.

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Un livret d'accueil est remis en début de stage. Il regroupe le programme, des exercices et d'autres supports pédagogiques qui seront abordés tout au long du stage. Des groupes de niveaux et/ou d'intérêt pourront être mis en place au fur et à mesure de la formation. Le/la responsable pédagogique a le rôle de médiateur et de facilitateur. Des temps d'approfondissement individualisés sont prévus au programme pour permettre aux stagiaires de se perfectionner, de surmonter des difficultés rencontrées, d'explorer aux frontières du programme.

## BIBLIOGRAPHIE

- <https://www.ritimo.org/La-pedagogie-des-opprimes-de-Paulo-Freire>
- <https://www.education-populaire.fr/bell-hooks-apprendre-a-transgresser/>
- <https://www.education-populaire.fr/organisons-nous-le-livre/>
- <https://micropolitiques.collectifs.net/>
- <https://www.cambourakis.com/tout/sorcieres/comment-sorganiser/>
- <http://la-trouaille.org/wp-content/uploads/2017/10/Education-populaire-et-f%C3%A9minisme.pdf>
- <https://wiklou.org/w/images/4/4a/T%C3%A9moignages.pdf>
- <https://iresmo.jimdofree.com/2020/11/02/proc%C3%A9d%C3%A9s-de-conscientisation-par-la-video/>

## ÉVALUATION

### CRITÈRES

Les objectifs seront atteints si le/la stagiaire a un niveau de progression au moins égal à ce qu'il/elle a défini à l'entrée en formation.

### INDICATEURS

Le/la stagiaire se positionne à l'entrée en formation sur son niveau de compétences pour chaque objectif de formation, ainsi que son niveau de progression minimale attendu. En fin de formation, le/la stagiaire se positionne de nouveau sur son niveau de compétences.

## SANCTION

À l'issue du stage, une attestation de présence est remise à chaque stagiaire. Cette formation n'est ni certifiante ni diplômante.

## MODALITÉS D'ACCÈS (AU 06/01/2020)

Vous pouvez vous inscrire en renseignant le formulaire disponible à l'adresse <https://formations.heureux-cyclage.org/> au moins un mois avant la formation à laquelle vous souhaitez participer.

Il peut arriver que des places se libèrent avant un stage. Si vous souhaitez vous inscrire et que la date limite est dépassée, [contactez-nous directement](#).

## TARIFS (AU 13/12/2023)

Si vous êtes salarié·es, renseignez-vous auprès de vos employeur·euses sur les dispositifs existants dans le

cadre de la formation professionnelle continue.

Si vous êtes chômeur·euse, renseignez-vous auprès de Pôle Emploi, ou encore auprès de la Région, afin de connaître les aides financières éventuellement mobilisables.

Si vous êtes dans l'un de ces cas, chaque formation est accessible à 360€/jour.

Si vous êtes membre bénévole d'une association faisant partie du réseau L'Heureux Cyclage, nos formations vous sont proposées à 60€/jour. Ce tarif est à titre indicatif et vous pouvez nous contacter pour un devis sur mesure.

Si vous êtes dans une autre situation, [contactez-nous directement](#).

## **REPAS ET HÉBERGEMENT**

L'association qui accueille le stage s'engage à proposer un hébergement chez l'habitant·e, pour les stagiaires qui le souhaitent. Si cette solution est retenue, le/la stagiaire devra s'équiper d'un sac de couchage.

Pour les repas du midi, L'Heureux Cyclage et l'association accueillante prévoient une possibilité de se restaurer en collectif, soit sur place, soit dans des restaurants à proximité. Les stagiaires qui le souhaitent peuvent profiter de cette organisation sur demande. Les frais de repas étant refacturés ensuite par L'Heureux Cyclage, à prix coûtant, au stagiaire ou à son/sa employeur.euses.