



---

**HUIT ASSOCIATIONS**  
vous emmènent pédaler cet été

---

---

## UN ÉTÉ À VÉLO

Huit associations vous emmènent pédaler cet été.

---

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Sommaire                       | 1  |
| Présentation «Un été à vélo»   | 2  |
| Alter Tour                     | 3  |
| Cyclo Camping International    | 4  |
| Cyclo Trans-Europe             | 5  |
| Dynamobile                     | 6  |
| L'Heureux Cyclage              | 7  |
| MDB : Mieux se déplacer à vélo | 8  |
| Toulouse Association Vélo      | 9  |
| Vélorution                     | 10 |

Contact presse :

Abel Guggenheim, coordinateur de la campagne  
autostroika@wanadoo.fr  
06 82 43 06 73

## PRÉSENTATION

### UN ÉTÉ À VÉLO : huit associations vous emmènent pédaler cet été

Petit à petit le vélo prend sa place. Toute l'année, nos associations militent pour lui donner une vraie place en ville. Les autorités, les collectivités locales, commencent à en percevoir les avantages collectifs et individuels.

Le vélo, c'est la plus belle invention de tous les temps en matière de mobilité ! C'est le plaisir, la santé, la convivialité. C'est bien partout et tout le temps, l'hiver comme l'été, pour le travail comme pour le loisir, à la ville comme à la campagne.

Quand on se déplace habituellement à vélo, on ne peut plus s'en passer. On part même en vacances avec.

Le tourisme à vélo, c'est un exercice physique régulier, des rencontres variées, la découverte des paysages. Ce sont des vacances sobres, un tourisme responsable, qui s'inscrit dans la transition énergétique et la sortie d'un modèle de consommation passive.



Elles vous présentent les rassemblements festifs, les balades, les randonnées qu'elles organisent, dans la diversité de leurs cultures et de leurs modes d'action, pour faire vivre/pour mettre en pratique ces convictions.

Pour une journée ou pour plus longtemps, proche de chez vous ou pour des destinations plus lointaines, à destination des familles ou pour ceux qui cherchent un défi plus audacieux, toujours dans un esprit militant, d'accueil et de partage.

Contact presse :

Abel Guggenheim, coordinateur de la campagne  
autostroika@wanadoo.fr  
06 82 43 06 73

# AlterTour 2012

Une autre FAIM du monde est possible !  
11 juillet - 19 août

## ALTER TOUR 2012 du 11 Juillet au 19 Août

Une autre FAIM du monde est possible !

La 5ème édition de l'AlterTour se déroulera du 11 juillet au 19 août 2012 août dans le grand Sud-Ouest. Il s'élancera de Foix et reliera Castres, Rodez, Périgueux, Bordeaux, Toulouse, Auch et Pau.

L'AlterTour est ouvert aux personnes qui aiment le vélo, sans exigence de performance. En relais solidaire, les altercyclistes voyagent ensemble à la rencontre d'Alternatives. C'est un tour "à la carte", en autogestion pour celles et ceux qui souhaitent partager une belle tranche de vie collective dans la simplicité volontaire, découvrir des terroirs préservés, avoir une activité physique source de santé, et dire ensemble : "Nous voulons un monde sans dopages, plus équitable et plus juste".

L'AlterTour résiste à l'esprit de compétition qui conduit aux dopages sous toutes ses formes :

- dans le sport où la santé passe après les bénéfices de la société du spectacle.
- dans l'agriculture industrielle, où agrotoxiques et OGM portent atteinte aux paysans et à la biodiversité aux bénéfices d'une poignée de multinationales.
- dans l'économie de marché, où sub-primes et autres paradis fiscaux amplifient les inégalités.
- dans la société de consommation, du greenwashing et de l'obsolescence programmée où l'offre conditionne la demande à grand renfort de publicité.

Oui, une autre FAIM du monde est possible, car "le monde est assez grand pour satisfaire les besoins de tous, mais il sera toujours trop petit pour satisfaire l'avidité de quelques uns".

Nous devons "Vivre simplement pour que d'autres puissent simplement vivre" (Gandhi).



1. et 2. Alter Tour 2011, en Haute-Savoie  
(photographe : G. de Crop)

### Contact presse :

Mathieu Fromont  
altertour@gmail.com  
06 77 59 30 92  
www.altertour.net





## CYCLO CAMPING INTERNATIONAL

30 ans après sa création, l'association, qui était en avance sur son temps, continue de se développer avec près de 1 000 adhérents répartis dans toute la France, parce que le voyage à vélo, économique, écologique et anti-stress, séduit de plus en plus de monde. Ceux qui partent sont aussi bien des solitaires que des petits groupes ou des familles, et leur séjour itinérant peut aller des simples vacances au tour du monde, en France ou au bout du monde. Tous ont en commun l'itinérance et l'autonomie symbolisées par les sacoches.

L'association propose plusieurs sorties dans l'année : week-ends à l'initiative des correspondants régionaux, et des quinzaines ou semaines itinérantes où chacun est libre de son parcours, de son jour d'arrivée et de départ. Au programme dans les prochaines semaines : concentration des CCistes à Eguzon (200 participants), Pentecôte en Normandie, la Corse (26 participants) du 3 au 5 juin, une balade itinérante avec des étudiants étrangers au départ d'Annecy (la Cilfacyclette du 19 au 22 juillet), les châteaux cathares du 2 au 14 septembre, et d'autres initiatives qui fleurissent sur notre messagerie...

L'association Cyclo Camping International (CCI) a été créée en 1982 pour rassembler ceux qui pratiquent le voyage à vélo. C'est un lieu de rencontres et d'échanges d'information entre ceux qui reviennent de voyage et ceux qui souhaitent partir. Une revue, un « Manuel du Voyage à Vélo », une messagerie interne, un réseau d'accueil « Cyclo-Accueil-Cyclo » : autant d'outils pour motiver à partir...

### Contact presse :

CCI, 20 rue Ramus  
75020 Paris

[cci@club-internet.fr](mailto:cci@club-internet.fr)  
[www.cci.asso.fr](http://www.cci.asso.fr)



Quinzaine CCI Franche Comté 2010



## COLOGNE LIÈGE BRUXELLES PARIS du 7 au 19 Juillet 2012

### 1<sup>re</sup> rando de la trans-européenne

#### La rando de la TransEuropéenne

Elle reliera Cologne à Paris, avec une variante depuis Bruxelles. Elle rejoindra ensuite la première étape de Dynamobile à l'ouest de l'Île-de-France.

Une randonnée pour les enfants et les adolescents qui découvrent de nouveaux horizons, passent leurs journées en plein air, acquièrent des compétences (réparation vélo, repérage sur la carte), ils développent leur autonomie, en gérant seuls les bagages, le vélo et en fin de journée, il reste aussi du temps pour s'amuser, jouer ...

Une randonnée flexible : on choisit son nombre d'étapes, son hébergement en dur (hôtels, auberges, gîtes) ou en camping.

Une rando écologique : sans bruit de moteur, sans pollution de l'air, respectueuse des milieux naturels.

Le vélo, c'est bon pour la santé : recommandé par le plan santé, bon contre le stress, l'appareil circulatoire, le cœur, avec un effort adapté et non agressif, les avantages sont innombrables.

Une rando adaptée au service train + vélo : la combinaison train + vélo offre une grande souplesse aux voyageurs à vélo pour rejoindre et quitter la rando. L'organisation offre une information aux participants et les rendez-vous sont donnés devant les gares.

Des prix bas pour tous : les hébergements sont choisis en fonction de leur qualité et de leurs tarifs adaptés à tous.

#### La Convergence : branche Senlis-Paris – 3 juin

Cyclotrans participe à la Convergence francilienne coordonnée par MDB en organisant une des branches entre Senlis et Paris. Départ à 5 h du matin de Senlis. Balade à l'aube dans la forêt d'Ermenonville, traversée de la plaine de France par petites routes et chemins ruraux jusqu'au canal de l'Ourcq.

Un départ est prévu samedi 2 juin de Paris en train (Paris-Chantilly) puis ensuite randonnée par la vallée de la Nonette jusqu'à Senlis (dîner, hôtel).

Dynamobile et CyclotransEurope partagent les mêmes valeurs associant promotion du vélo et plaisir des vacances à vélo. Elles organisent deux randonnées en une, quand l'une finit, l'autre commence.

#### Pour la réalisation de la véloroute TransEuropéenne-EV3

Cette véloroute européenne reliera St-Jacques-de-Compostelle à Trondheim (EV3) et Moscou. Elle sera continu, sécurisé, constitué de pistes cyclables, petites routes calmes, de réseaux verts, voies vertes, chemins de halage, chemins ruraux, etc. Elle figure dans Eurovélo, réseau de 14 véloroutes maillant tout le continent européen proposé par la F<sup>2</sup>national des véloroutes et voies vertes adopté par l'Etat en décembre 1998 et réactualisé en 2010, constituant un réseau de près de 20 000 km. Elle est intégré aux schémas de toutes les régions traversées.

#### Contact presse :

Erick Marchandise  
06 13 34 04 66  
contact@transeuropeenne.org  
www.transeuropeenne.org



# DYNAMOBILE



## DYNAMOBILE 2012 du 19 au 29 Juillet

Bruxelles, Baie-de-Somme, Nivelles

Chaque année depuis 1995, les 150 cyclistes de Dynamobile sillonnent en juillet les routes belges et européennes et rappellent devant les élus et la presse que le vélo est bon pour la santé, l'environnement et la mobilité.

Ces randonnées se font en collaboration avec les associations locales de défense du vélo; en 2012, ce sera essentiellement avec l'AF3V, CTE et l'ADAV.

### **Le vélo est un moyen de déplacement d'avenir qui participe au développement économique.**

Pour que le vélo soit considéré comme un moyen de déplacement à part entière, des politiques plus ou moins volontaristes apparaissent comme les vélos en libre-service, mais du chemin reste à faire.

Le vélo, moyen de déplacement au quotidien, tellement efficace en ville; moyen de déplacement pour les loisirs, c'est le ressourcement assuré, à peu de frais, c'est aussi rencontrer des gens, apprécier des paysages...se sentir vivre.

Le vélo pour le tourisme, c'est un outil de développement économique. Il faut y croire et investir dans ce sens.

### **Le vélo est complémentaire des transports en commun.**

Certaines villes axent leurs déplacements urbains sur l'utilisation intensifiée des transports en commun et du vélo, au grand bénéfice des habitants, soulagés d'un trafic routier paralysant et oppressant. Mais il est paradoxal que les trains qui franchissent les frontières à grande vitesse refusent d'embarquer les vélos.

### **L'été 2012 à vélo**

Une fois de plus Dynamobile et ses 150 cyclistes de tous âges et de tous horizons prendront la route pour promouvoir le vélo comme moyen de déplacement.

Le jeudi 19 juillet, les cyclistes de Dynamobile partiront de Bruxelles en car vers Pontoise.

Ils emprunteront alors l'Avenue Verte, véloroute et voie verte en développement devant relier Paris à Londres, qui les mènera vers Gisors, Forges-les-Eaux et Dieppe.

De là ils rejoindront la Baie de Somme où ils passeront deux journées en appréciant les ressources touristiques et les infrastructures favorables au vélo réalisées dans la région.

Ils rentreront ensuite en Belgique par Hesdin, Arras, Valenciennes et Nivelles où ils arriveront le dimanche 29 juillet en fin d'après-midi.

Cette année, la rando de l'association française CyclotransEurope (CTE) ira de Cologne à Pontoise, d'où Dynamobile partira. Les Dynamobiliens qui souhaiteraient rallier Pontoise à vélo, pourraient accompagner CTE. Dynamobile et CyclotransEurope partagent les mêmes valeurs associant promotion du vélo et plaisir des vacances à vélo. Elles organisent deux randonnées en une, quand l'une finit, l'autre commence.



Dynamobile 2011 J-1  
(photographe Michel Elinx)

### Contact presse :

Chaussée de Louvain 617,  
1030 Bruxelles  
+32 495 62 25 60  
info@dynamobile.net

[www.dynamobile.net](http://www.dynamobile.net)



## uN p'Tit véLo dAnS La Tête et L'Heureux Cyclage présentent : **LE CYCLOCAMP DE GRENOBLE : une joyeuse rencontre inter-ateliers**

Du 13 au 17 juin 2012, uN p'Tit véLo dAnS La Tête organise un "Cyclocamp". Sur le modèle de l'événement organisé en juillet dernier à Linz en Autriche, l'association grenobloise invite tous les ateliers vélo européens à se réunir sur le campus de Saint-Martin d'Hères. L'Heureux Cyclage soutient activement cette initiative qui devrait rassembler des représentants de plus d'une quarantaine d'ateliers.

Un Cyclocamp rassemble, autour d'activités créatives liés au vélo, des dizaines de membres actifs d'ateliers vélos. Tous types d'animations sont attendues: depuis les ateliers soudure, à la création de vélos bizarres en passant par de la sérigraphie de tshirts, les joutes à vélo, des projections de films ou autre débat sur la place du vélo dans la société. Cette rencontre destinée à partager des expériences et des savoirs faire favorise l'expression créative en l'agrémentant de moments récréatifs.

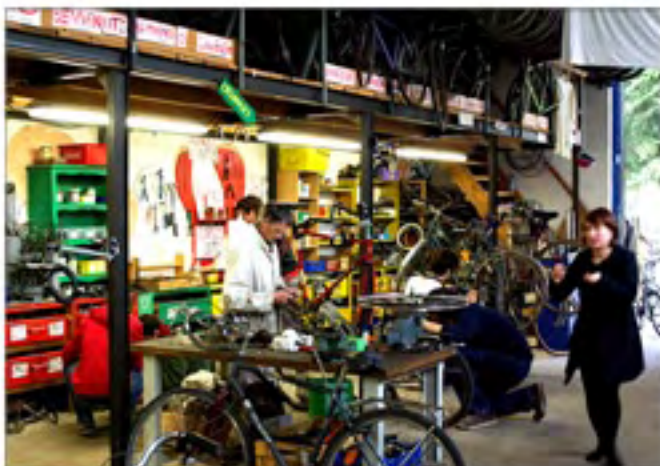
Le Cyclocamp se veut être une belle rencontre inter-ateliers visant l'échange dynamique d'expériences autour d'un grand moment festif et participatif. En parallèle, des animations seront organisées en centre-ville à la rencontre du grand public. Bref, du dévoilé mais pas trop déjanté, la tenue de route restant à privilégier.



### Contact presse :

Matthieu ALLEREAU, administrateur du réseau  
06 59 06 83 80

[contact@heureux-cyclage.org](mailto:contact@heureux-cyclage.org)



uN p'Tit véLo dAnS La Tête célèbre en 2012 sa dix-huitième année d'existence militante, de promotion du vélo et de réemploi de bicyclettes. Pionnière en France, l'association est une référence pour les nombreux ateliers vélo qui ont vu le jour ces dernières années et qui se sont réunis au sein de L'Heureux Cyclage.

Depuis 2008, le réseau des ateliers vélo participatifs et solidaires accompagne la dynamique de développement de ces structures qui conjuguent promotion du vélo, réemploi des cycles et accès à la vélonomie, le partage des connaissances mécaniques où chacun devient à même de bricoler son Véhicule d'Émancipation Libre et Organique. L'Heureux Cyclage s'associe donc naturellement à l'organisation de l'événement.



**MDB : Mieux se Déplacer à Bicyclette**

## LA CONVERGENCE FRANCILIENNE le dimanche 3 Juin 2012

À l'occasion de la fête du vélo nationale, des cortèges de cyclistes de tous âges, partis le matin de toute la région, grossissent et se rejoignent en cinq branches principales pour pénétrer dans Paris par les grands axes routiers et converger vers le centre de Paris devant le Louvre. Après une grande parade par les lieux emblématiques du centre de la capitale, la fête se termine par un grand pique-nique sur le Champ de Mars.

Initiée par MDB en 2008 et rassemblant les associations œuvrant comme la nôtre pour espace public plus accueillant envers les déplacements à vélo, la Convergence francilienne est un événement majeur de la fête du vélo en Île-de-France. L'édition 2012 verra pour la première fois la participation conjointe des clubs FFCT de la ligue Île-de-France.



1. Convergence 2011 : place de la Concorde  
2. La Grande balade 2011 arrive à Provins

Contact presse :  
[www.mdb-idf.org](http://www.mdb-idf.org)  
[courrier@mdb-idf.org](mailto:courrier@mdb-idf.org) / 01 43 20 26 02

## LA GRANDE BALADE le dimanche 24 Juin 2012 et jours suivants



### **MDB : association militante pour la mobilité à vélo**

Depuis 1974, MDB exprime l'intérêt collectif des cyclistes et agit pour de meilleures politiques cyclables.

Pour MDB le vélo est un moyen de se déplacer quelle qu'en soit la finalité. Si notre action est pour l'essentiel focalisée sur les déplacements quotidiens en Île-de-France, notre activité associative "tourisme et balades" connaît un succès constant tous les dimanches ainsi que pour des voyages de week-end ou de vacances.

Depuis 1979, c'est la grande fête champêtre annuelle de MDB et l'occasion d'un plaidoyer renouvelé :

- pour des itinéraires touristiques agréables à parcourir à vélo dès le centre de Paris
- pour le transport des vélos dans les trains afin de pouvoir pédaler plus loin et découvrir le monde.

Selon la tradition, le départ se fait de Paris-Notre-Dame pour rejoindre, à l'allure de la promenade, une ville historique à environ 100 km de la capitale avant de rentrer en train. Des rendez-vous échelonnés accessibles en train permettent la participation du plus grand nombre.

En 2012, la véloroute Paris-Londres est à l'honneur et Gisors, en Normandie, s'ajoutera pour la première fois à la liste des destinations visitées. La grande balade se poursuivra jusqu'à Londres qui sera atteinte le jeudi 28 juin (retour à Paris par le train en fin de journée).

La participation à ces deux événements est gratuite et ouverte à tous sans inscription préalable.



## RANDONNÉE VÉLO-SUD 2012 du 6 au 14 Juillet

9 jours de cyclo-tourisme "actif" en suivant les vallées de la Garonne et de la Baïse

L'Association Vélo de Toulouse, Délégation régionale de l'AF3V, organise sa deuxième randonnée vélo "militante" du vendredi 6 au samedi 14 Juillet.

Cette balade de 600km à vélo a pour objectif :

- 1- de faire connaître le tourisme à vélo et les Véloroutes et Voies Vertes
- 2- de demander deux Véloroutes : Garonne - Pyrénées - Adour, entre Toulouse - Lannemezan - Bayonne, et Vallée de la Baïse, entre Lannemezan et Buzet-sur-Baïse.

Cette boucle au départ de Toulouse permettra de découvrir, au rythme lent de la bicyclette, la vallée de la Garonne (Toulouse - Saint-Gaudens - Capvern), la vallée de la Baïse (Lannemezan - Mirande - Auch - Valence-sur-Baïse et l'abbaye de Flaran - Condom - Nérac - Buzet-sur-Baïse) et le Canal de Garonne (Buzet-Agen - Moissac - Toulouse).

Organisation : cyclo-camping en autonomie, 50 à 70 km par jour, visites touristiques, rencontres avec des élus, ...

Soutenu par l'AF3V, la FFCT et Cyclo-Camping International.



1. Condom, sur la vallée de la Baïse

2. La randonnée 2011

### Contact presse :

Julien Savary  
05 61 11 87 09 / 06 33 59 03 35  
j-savary@wanadoo.fr

<http://toulousevelo.le-pic.org/randovelosud2012>



L'association Vélo Toulouse a pour but de développer et d'améliorer la pratique du vélo en agglomération.

Depuis 25 ans, ses actions visent à promouvoir les équipements susceptibles de rendre plus sûrs et plus faciles les déplacements urbains à vélo. Elle intervient auprès des pouvoirs publics et des collectivités pour que soit pris en compte ce moyen de transport.

Délégation de l'AF3V, elle agit pour la création d'un réseau de Véloroutes et Voies Vertes dans les régions du sud-ouest.

<http://toulousevelo.free.fr>

## LA VÉLORUTION UNIVERSELLE du 13 au 15 juillet 2012 à Concarneau

### Une vélorution ?

La vélorution est une invitation à se déplacer ensemble à vélo sur la voie publique, où chacun prend ses responsabilités. C'est-à-dire:

- passer un moment convivial autour de la culture du vélo
- constituer le trafic (et non l'empêcher d'être fluide comme on l'entend parfois)
- démontrer que le vélo est un objet parfait pour tisser des liens sociaux, au contraire des voitures
- permettre aux cyclistes néophytes de faire une première expérience agréable et sécurisante du vél o urbain
- faire preuve de responsabilité envers les choses (vivantes ou non) qui nous entourent
- contester une approche uni-directionnelle des politiques publiques en faveur du moteur et de sa dépendance à l'énergie.

Depuis le début des années 2000, des vélorutions ont lieu partout en France (dans 30 villes aujourd'hui), lors de rendez-vous fixes. Elles sont une illustration du principe de la «masse critique», un phénomène planétaire qui regroupe des milliers de cyclistes de tous horizons.

### Une vélorution universelle ?

C'est maintenant la troisième vélorution universelle, où le mouvement se prend le temps d'un week-end, et où les participants venant de loin se mêlent aux locaux. Les deux premières ont eu lieu à Paris et ont réuni entre 1 000 et 2 000 personnes. Cette année, elle se délocalise à Concarneau, jolie ville côtière et touristique où les voitures sont reines.

### Une vélorution universelle à Concarneau ?

- Car ici, le permis de conduire est le diplôme le plus important, et le vélo considéré comme un jouet dangereux.
- La possession d'une voiture est une injonction

économique et sociale.

- La pollution par habitant est supérieure aux grandes villes.
- Les distances s'allongent sans cesse augmentant l'exclusion et l'isolement.
- Une délocalisation des services constante, à cause d'un manque de places de stationnement automobile en centre-ville.
- Car ici, comme ailleurs, même face à la crise écologique, l'accès à un simple local pour accueillir un atelier vélo, reste compliqué voire impossible.
- La politique cyclable s'y résume à la bonne conscience de la fluidification du trafic automobile : des nouvelles pistes cyclables (permettant de laisser le champ libre aux voitures) qui commencent et s'arrêtent à de nouveaux ronds-points infranchissables.

### Et qu'est ce qu'on va faire ?

Des ateliers (décorations de vélos, réparations), la fête, manger, se baigner, parler et du VÉLO !



Petite vélorution bretonne

### Contact presse :

Rémi Guitteny  
02 98 97 47 57  
vu2012concarneau@gmail.com

[www.velorutionuniverselle.org](http://www.velorutionuniverselle.org)